

TAI CHI STICK



Fließende Bewegung
Kraft aus der Mitte
Ruhe im Körper



Ein Tages-Workshop
für bewusste
Bewegung,
Stabilität und
innere Zentrierung

SAMSTAG 28.FEBRUAR 2026
10:30 - 17.00 UHR
ANANDA YOGA STUDIO, REGENSBURG

LASS DEN ALLTAG LOS UND FINDE ZURÜCK IN DEINE MITTE

Fließende Bewegungen, klare Führung
und präsente Wahrnehmung laden dich ein,
Körper und Energie neu zu spüren.

TEILNAHME-PREIS € 138,-

TaiChi Stick Form fördert deine Haltung,
Koordination und Kraft aus der Mitte
auf sanfte und klare Weise.

Der Workshop ist auch für Einsteiger
geeignet und richtet sich an alle,
die Bewegung mit
Tiefe und Ruhe erleben möchten.

Anmeldung bei Rebecca Müller
QiGong Lehrerin, Energie Medizinerin



ANMELDUNG BEI
KONTAKT@REBECCAMUELLER.DE
0177 2851590

www.rebeccamueller.de

