

# TAI CHI STICK



Fließende Bewegung  
Kraft aus der Mitte  
Ruhe im Körper



Ein Tages-Workshop  
für bewusste  
Bewegung,  
Stabilität und  
innere Zentrierung

SAMSTAG 28.FEBRUAR 2026  
10:30 - 17.00 UHR  
ANANDA YOGA STUDIO, REGENSBURG

# LASS DEN ALLTAG LOS UND FINDE ZURÜCK IN DEINE MITTE



Fließende Bewegungen, klare Führung und präsente Wahrnehmung laden dich ein, Körper und Energie neu zu spüren.

## TEILNAHME-PREIS € 138,-

TaiChi Stick Form fördert deine Haltung, Koordination und Kraft aus der Mitte auf sanfte und klare Weise.

Der Workshop ist auch für Einsteiger geeignet und richtet sich an alle, die Bewegung mit Tiefe und Ruhe erleben möchten.

Anmeldung bei Rebecca Müller  
QiGong Lehrerin, Energie Medizinerin



ANMELDUNG BEI  
KONTAKT@REBECCAMUELLER.DE  
0177 2851590